

外来医師担当表

各診察日担当医師につきましては、手術・学会等のため代診・休診とさせていただきます。ご了承ください。(※医師休診情報は当院ホームページに掲載しております)

内科	受付時間	下記、専門内科への判断が難しい内科的症状に属する紹介は、8:15~11:15 これまで通り、新患外来担当医が対応させていただきます				
		月	火	水	木	金
呼吸器	新患	完全予約制				
	再来	國近尚美		國近尚美		呼吸器 山大 (非常勤)
消化器	新患/再来	太田佳奈美	原田 英	森崎晋史	長畑誠修	
	新患	近藤容子		近藤 学	鶴田駿斗	
糖尿病内分泌	新患	近藤容子		近藤 学	鶴田駿斗	
	再来	近藤容子		近藤 学	鶴田駿斗	
腎臓	新患	出口孝史	古城英貴	中釜真以	中野佳子	
	再来	中野佳子	中釜真以	出口孝史	古城英貴	
膠原病	新患	完全予約制				
	再来	江田皓哉				清水 健 中山剛志
循環器内科	受付時間	8:15~11:00				
	新患/再来	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行	道重博行
脳神経内科	受付時間	8:15~11:00(完全予約制)				
	新患/再来	永田倫之 高村理英子	永田倫之 田中芳子	永田倫之 大堀展平	高村理英子	田中芳子
☆禁煙外来 毎週金曜日 ※完全予約制 ☆CAPD外来 毎月第2週(月~金曜日)						
小児科	受付時間	8:15~11:30				
	新患/再来	飯橋直太 松本直子	松尾希世美 大淵典子 門屋 亮 中島浩輝	松尾希世美 大淵典子 牧 睦実 松本直子	中島浩輝 大淵典子 門屋 亮 飯橋直太	牧 睦実 門屋 亮
小児科	専門外来完全予約制	小児循環器外来 毎月 第4水曜日 13:00~ NICUフォローアップ外来 毎月 第2・4水曜日 14:00~ 発達外来 第2・4・5火曜日 13:30~ アレルギー外来(真方) 第2週 水曜日 14:00~16:00 成長外来 第4週 水曜日 15:00~17:00 心臓検診 (OD検査日) 毎週 水曜日 午前中 ※OD検査日:事前予約必須				
	予防接種	予防注射 毎週 火曜日 13:30~14:00				
小児科	健診	乳幼児健診 (3ヵ月・7ヵ月・1歳・1歳半・3歳) 毎月 第1・3水曜日 13:30~14:00 乳児健診(1ヶ月) 毎月 第1・2・3・5月曜日 (祝日がある場合、変更の可能性あり) 毎週 金曜日 13:30~14:00				
	産婦人科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:30 火・木・金曜日 8:15~11:00			
産婦人科	新患	金森康展 牧尾 悟	南 星旭	高石清美	月原 悟	申神正子
	再来(午前)	高石清美	牧尾 悟	月原 悟	申神正子	金森康展 南 星旭
産婦人科	妊婦健診(午前)	申神正子 月原 悟 南 星旭 高石清美 牧尾 悟				
	専門外来	腫瘍外来(金森) 毎週 金曜日 14:00~ NIPT、遺伝外来(月原) 毎週 月・水・金曜日 13:00のみ ハイリスク妊婦外来(月原) 毎週 水曜日 14:00~ 思春期・更年期外来(申神) 毎週 金曜日 14:00~ 胎児スクリーニング外来(月原) 毎週 月・金曜日 14:00~ 助産ケア 毎週 火・木曜日 13:30~				

外科	受付時間	月・水曜日 8:15~11:00 木曜日 8:15~11:30 火曜日 9:00~11:30 金曜日 9:00~11:00				
	新患	佐々木暢彦 (総合・血管) 亀岡宣久 (肝・胆・膵)	山本真大 (肝・胆・膵)	山中直樹 (消化管)	黒木英男 (呼吸器)	森松克哉 (消化管)
外科	再来(午前)	亀岡宣久	佐々木暢彦 亀岡宣久 森松克哉	黒木英男	山中直樹 亀岡宣久 山本真大	佐々木暢彦 船方 潤 (外科一般)
	再来(午後)		黒木英男 山中直樹		船方 潤	
☆ストーマ外来 毎週火曜日 ※完全予約制 ☆NST外来 第1・3木曜日 午後 ※完全予約制						
乳腺外科	新患/再来	鬼塚 哲	鬼塚 哲	横畑和紀	鬼塚 哲	鬼塚 哲
	新患/再来	受付時間 8:15~11:00 ※火・木の手術日 8:15~10:00				
整形外科	新患/再来	城戸秀彦 (人工関節)	加茂健太 (人工関節)	城戸秀彦 (人工関節)	原口明久 (足の外科)	城戸秀彦 (人工関節)
	新患/再来	加茂健太 久我茂誠 (第1・3・5) 新庄恵英 (第2・4) 鮎川周平	兼田慎太郎	加茂健太 原口明久 鮎川周平	新庄恵英	原口明久 久我茂誠 兼田慎太郎
※脊椎専門医はおりません。						
脳神経外科	受付時間	月・火・木曜日 8:15~11:30 金曜日 8:15~11:00				
	新患/再来	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一	手術のため 休診	濱田康宏 福田峻一	濱田康宏 福田峻一
※手術のため金曜日も休診となる事があります。						
泌尿器科	受付時間	8:15~11:00(※火曜新患は院外紹介状をお持ちの方のみ)				
	新患/再来	小澤 翔	須賀昭信	矢野誠司	矢野誠司	小澤 翔
眼科	受付時間	紹介状をお持ちでない新患 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 健康診断による二次健診の方 月曜 8:15~9:30 金曜 8:15~10:00 再診/紹介状をお持ちの新患 8:15~10:30				
	新患/再来	湧田真紀子	山内一彦 (紹介のみ)	山内一彦 (紹介のみ)	手術のため 休診	砂田潤希
耳鼻咽喉科	受付時間	8:15~10:30				
	新患/再来	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉	内龍太郎 嬉野悠太 坂口直哉
皮膚科	受付時間	月曜日 8:15~9:30 (月:予約紹介の方のみ・形成の手術で制限あり) 時間 火~金曜日 8:15~10:30 (再診は完全予約制)				
	新患/再来	高旗博昭 中浜都(形成)	高旗博昭 栗栖卓哉	栗栖卓哉 西田 悟	高旗博昭 栗栖卓哉	高旗博昭 栗栖卓哉
☆形成外科(中浜都医師) 毎週月曜日 8:15~9:30 ※再診は完全予約制						
歯科口腔外科	受付時間	8:15~11:00				
	新患/再来	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平	兒玉正明 近藤慶英 塩次将平
緩和ケア内科	受付時間	受診日時は患者さんの希望と調整の上、決定致します。8:15~11:30/14:30~16:00 ※完全予約制 予約先:083-923-0390				
	新患/再来	月 火 水 木 金 河野友絵 河野友絵				
オセピビ インド	完全予約制	予約先 083-923-0390				
	各科の専門医が、ご相談をお受けいたします。受診日時については、患者さんの希望日時と調整の上決定いたします。					

山赤かわら版 vol.261 2025.4月号

【発行所】総合病院 山口赤十字病院 広報委員会 ホームページ <https://www.yamaguchi-redcross.jp/>
〒753-8519 山口県山口市八幡馬場55-1 TEL 083-923-0111

当院の入館をAM8時以降とさせていただきます。
感染症予防のための協力をお願いします。
・自家用車でご来院の方は8時までには自家用車内でお待ちいただくようお願いいたします。
・来院の際には必ずマスクの着用をお願いいたします。

総合病院 山口赤十字病院 広報誌

山赤かわら版

2025 4月号 vol.261

ご自由にお持ち帰りください

特集 Feature

女性の尿失禁について

尿失禁とは自分の意志とは関係なく尿がもれてしまうことです。40歳以上の女性の4割以上が経験あるといわれています。恥ずかしいので我慢している人も多いと推測されています。

尿失禁の種類

尿失禁は大きく以下の4つのタイプに分類されます。

- 腹圧性尿失禁
- 切迫性尿失禁
- 溢流性尿失禁
- 機能性尿失禁

女性の尿失禁のうち約半数は腹圧性尿失禁、切迫性が約2割、両方ある方が約3割といわれています。このうち最も多い腹圧性尿失禁とは、お腹に力が入ったときに漏れてしまうもの(せきやくしゃみをした時、重いものを持ちあげた時など)をいいます。切迫性尿失禁とは、急に尿がしたくなり我慢できずに漏れてしまうものをいいます。切迫性尿失禁は寒さや水の刺激でも生じることがあります。

尿失禁の原因

腹圧性尿失禁は主に骨盤底筋群といわれる筋肉が緩むために生じると考えられています。骨盤底筋群が緩む原因として、加齢や出産、肥満、便秘、荷重労働などが挙げられます。その他の原因として、切迫性尿失禁では機能的膀胱容量の低下、膀胱瘤や子宮脱などの骨盤臓器脱、直腸がんや子宮がん術後の膀胱機能低下などが挙げられます。機能性尿失禁では身体運動機能の低下や認知症が原因になりえます。

<理念> わたしたちは、「患者さん中心の地域連携」に取り組み、あたたかな信頼のおける医療を提供します。



泌尿器科 矢野 誠司

尿失禁の診断

尿失禁の診断には、問診、排尿日誌、尿検査、padテスト、超音波検査(残尿測定含む)などの非侵襲的検査をまず行うことが多く、タイプ判別も可能です。その後に必要に応じて内診台での診察、尿流動態検査、チェーン膀胱造影検査、膀胱鏡(内視鏡)検査などを勧めることがあります。

尿失禁の治療

骨盤底筋訓練(体操)は腹圧性及び切迫性尿失禁のいずれにも有効と考えられます。ただし、骨盤底筋訓練は短期間での有効性に乏しいと考えられるため、地道で根気強く行う必要があります。腹圧性尿失禁で肥満の方は減量が有効なこともあります。その他切迫性尿失禁では飲水コントロール、膀胱訓練が有効なこともあります。その両者の尿失禁ではそういった保存的加療に加えて、薬剤(抗コリン薬、β-3作動薬など)療法、腹圧性尿失禁で難治性の場合は手術(TVTなど)も検討されます。ただし、尿失禁は一般に加齢、基礎疾患の増加とともに完全に「尿もれなし」の状況にするのは困難となることが多いため、治療だけではなく生活環境の見直しや給水用品などによる現実的対応も重要です。

最後に

尿失禁は生活の質を落とすことが多く、抑うつの原因となることもあります。一人で悩まずにまず近くの泌尿器科に相談してみたいかがでしょうか。

<基本方針>

1. 赤十字の心(人道・公正・積極性)をもって、良質で温もりのある医療を提供します。
2. 医療に関わるあらゆる安全管理に、最大の努力をします。
3. 災害時には、地域の皆様の医療救護活動に努めます。
4. 一人ひとりが活き活きと、働きたい病院を目指します。

TOPICS トピックス

出張 知っちょる会を開催しました

当院では健やかな高齢期を過ごすための健康維持・増進や、高齢者の自立を目指した介護の方法などの出前講座「出張 知っちょる会」を開催しています。新型コロナウイルス感染症の影響で長らくお休みしていた当講座ですが、今年1月、約5年ぶりに開催することができました。



1月の出張 知っちょる会の様子▶

講師コメント

今回、約5年ぶりに開催した知っちょる会では、働き盛りの方々に、メタボ対策や生活習慣病予防についてお話しさせていただきました。禁煙や食生活、運動に関してなど、みなさん健康に興味を持たれている様子で、真剣にお話を聞かれていました。講座の後にも多くの質問をいただき、有意義な時間となりました。

出張知っちょる会では今回のような健康維持を含め、以下5種類のメニューを用意しております。ご興味のある方はぜひお問い合わせください。

山口市内各地域に出張しております。講師は、赤十字健康生活支援講習指導員資格をもつ看護師の他、健康生活支援に関する知識と技能を有する看護師が担当いたします。講座メニューやお申し込み時の注意事項等は下記の通りです。

講座メニュー

- 1 災害時、避難所での個々との支援～被災者の気持ちに寄り添う～
- 2 自分が被災者になった時～避難所で生活するための知識と知恵～
- 3 健康維持～寝たきりにならないための健康寿命～
- 4 介護について～認知症にならないための知識～
- 5 人生のエンディングを考える～最期まで自分らしく生きるために～

【お申込における注意事項】

- ※出張範囲は山口市内、対象は10名以上の団体様とさせていただきます。政治・宗教・営利活動等の会場には出張いたしかねます。
- ※開催は平日の13時～16時の間で1時間とさせていただきます。
- ※毎月2団体様限定。希望日の2か月前までに申し込みください。(開催希望月・日によってはお受けできない場合がございます。)
- ※会場はお申込者様で手配をお願いいたします。

その他詳細はこちら



▲過去開催の出張 知っちょる会

GW期間中の外来休診日について

※5月1日は祝日ではありませんが、創立記念日のため休診となります。

日	月	火	水	木	金	土
4/27 休診	28 通常診療	29 休診	30 通常診療	5/1 休診	2 通常診療	3 休診
4 休診	5	6	7 通常診療	8	9	10 休診

ご寄付いただいた
皆さまへのお礼ご紹介

このたび倉田和彦様よりご寄付をいただきました。職員一同、心より御礼申し上げます。いただいたご芳志は大切にさせていただきます。



連携医療機関のご紹介

このコーナーでは、当院と連携をとっておられる地域の“かかりつけ医”をご紹介します。



安藤内科医院

院長 安藤 亮太郎 先生

2024年4月より安藤内科医院の慎太郎前院長より継承いたしました、院長の安藤亮太郎と申します。久留米大学病院で約10年間、済生会山口総合病院で約6年間、腎臓内科医として約16年間の診療経験を積んでまいりました。

安藤内科医院は仁保地域で内科全般の診療をしています。専門領域は腎臓内科をはじめ、糖尿病や甲状腺の内分泌疾患、血液疾患の初期診療も専門的に行っています。その他、高血圧症・脂質異常症や肥満などの生活習慣病の長期的な治療、循環器病、呼吸器病や消化器病の初期治療も行います。専門性の高い診察や治療が必要と判断できれば、近隣の医療機関と連携を図り責任をもってご紹介いたします。患者さんのご事情や希望を伺いながら、安心して通院していただける診療を心がけておりますので、当院をぜひご利用ください。

【所在地】〒753-0302 山口市仁保中郷700 【電話番号】083-929-0026 【診療科目】内科全般・腎臓内科・糖尿病内科



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:30	○	○	○	○	○	○	-
14:00-18:00	○	○	○	-	○	-	-

受付時間：(午前)8:00→12:00 (午後)14:00→17:30 ※日曜日と祝祭日(お正月、お盆を含む)は休診です。

yamaseki 今月のおすすめメニュー



切干大根のごまマヨサラダ

栄養課 管理栄養士 小林友里 調理師 倉富直樹

切干大根は賞味期限が長く日持ちするため、常備しておく便利です。天日干しにすることで甘みや旨みが増し、生の大根とは違った味わいが楽しめます。また食物繊維が豊富に含まれ、便秘解消にも役立ちます。

煮物にするイメージが強いですが、和え物にするとシャキシャキとした食感で、食べ応えのある1品になります。ぜひお試しください。

【材料】(1人分)

切干大根	8g	マヨネーズ	5g
胡瓜	20g	☆ 味ぽん	3g
人参	20g	いりごま	2g
ツナ	10g		

栄養価 (1人分)	エネルギー: 96kcal	脂質: 5.6g	食物繊維: 2.7g
	たんぱく質: 3.8g	糖質: 6.8g	食塩相当量: 0.7g

【作り方】

- 1 切干大根を水でよくもみ洗いし、15分水につけて戻す。
- 2 人参と胡瓜は千切りしておく。③耐熱ボウルに人参と大きじ1の水を入れてふんわりラップをかけ、600Wの電子レンジで1分加熱する。
- 3 調味料☆を混ぜ合わせておく。
- 4 ①、③、胡瓜と混ぜ合わせた☆、ツナを加えよく和えたら完成。

<患者さんにお伝えすること(権利と義務)>

医療は、あなたと医療提供者との信頼関係をもとに相互に協力してつくりあげていくものであり、あなた自身が主体的に参加していただくことが重要です。このような考えにもとづき、山口赤十字病院は、患者さんの権利と義務について次のとおり表明します。

1. あなたは、医療提供者との相互の協力関係のもと、良質な医療を公平に受ける権利があります。医療提供者に対し、あなたの健康に関する情報をできるだけ正確に提供してください。
2. あなたは、診療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。医療提供者の説明において理解できないことがあればお尋ねください。
3. あなたは、担当医師が提供する検査や治療法に対して自らの意思で同意することも断ることもできます。納得・合意した検査や治療には同意を持って取り組んでください。
4. あなたは、当院における診療に関する全てのプライバシーが保護されます。ただし、医療実習や症例研究等において「個人情報の保護に関する法律」に従い、個人が特定できない形で診療情報を利用していただくことがあります。取り扱いには細心の注意を払いますのでご協力をお願いします。
5. あなたは、ご自身が受けている医療について他の医師の意見を聞く権利があります。(セカンドオピニオン)
6. あなたは、院内すべての患者さんが快適な環境で医療を受けられるよう院内の取り決めや職員の指示を守る義務があります。大声や暴力行為、不当な要求などにより他の患者さんの診療に支障が生じた場合は、診療をお断りしたり、警察に通報したりすることがあります。